

Ab sofort, jeden Dienstag um 10.30 Uhr

**30 min. gesundheitswirksames Bewegen
für älter werdende Menschen
*und alle, die Lust haben, mitzumachen.***

Kosten: CHF 20.00

inkl. Benützung des gesamten Fitness- und Wellness-Angebots
während eines ganzen Halbtags: ab 8.30h oder nach dem Mittagessen.

+ Gratis-Getränk im Rest. Kantonsschild vis-à-vis

Special für Ehepaare / Kleingruppen: Gratis-Essen für eine Begleitperson.